

La Vallée du Lot et des Bastides



Partez à la découverte :

- Du LOT, en bateau, d'écluse en écluse, ou à vélo, le long de la véloroute d'Aiguillon à Cahors.
- Des bastides, ces villes nouvelles du moyen-âge et du château de Bonaguil...
- Du pruneau (la spécialité !) et des fermes aux activités agricoles diverses dans cette plaine fertile.

Les fermes se découvrent

Elles vous amusent et vous régalent...

Ce pays agricole aux cultures extrêmement variées regorge de fermes qui ouvrent leurs portes et leurs secrets aux petits et grands. L'agritourisme est un point fort du tourisme local.



Le Big Jump dans le LOT, le 2ème dimanche de juillet à 15h

Sauter se baigner et s'amuser dans le Lot le 2^e dimanche de juillet à 15h à la même heure que d'autres gens le font dans toutes les rivières d'Europe pour fêter les rivières vivantes et la qualité de l'eau.

Pour connaître les communes qui participent à cet événement contacter les Offices de Tourisme du Territoire



La Vallée du Lot à vélo et la voie verte du Canal de Garonne

La véloroute longe le Lot d'Aiguillon à Cahors (160 km) et emprunte des portions de voies vertes (Villeneuve et Fumel) et des petites routes à faible dénivelé, elle est accessible à tous !

La voie verte du canal de Garonne autour de Damazan est elle réservée aux vélos !



GÉOCACHING

L'application «Les 7 familles du Lot»

Pour découvrir le patrimoine en s'amusant 7 circuits voiture, 80 sites, 80 mini-jeux et 7 géocaches.



L'application «Terra Aventura»

9 circuits pédestres, 9 géocaches
Cancon, Casseneuil, Fumel, Gavaudun, Lacépède, Laparade, Laroque-Timbaut, Penne d'Agenais, St-Pastour.



Ces documents sont à disposition dans les Offices de tourisme.
www.vallee-lot-47.eu - Info tourisme : 05 53 36 17 30